

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**DEZEMBRO/2022**

	<b>2ª FEIRA 05/12</b>	<b>3ª FEIRA 06/12</b>	<b>4ª FEIRA 07/12</b>	<b>5ª FEIRA 08/12</b>	<b>6ª FEIRA 09/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com margarina Leite com achocolatado	Arroz Feijão Frango caipira ao molho Salada	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída refogada Salada	Arroz Feijão Carne de porco cozida Salada	Arroz Feijão Carne de boi com legumes Salada
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		409,35	75 gr	16 gr	17 gr
			62%	12%	34%

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.